

Veja as instruções no final da página

 CIDADE ASPIRANTE XXXVII Campeonato Brasileiro <b>OPTIMIST 2009</b> late Clube Brasileiro Niterói - Rio de Janeiro			
<b>FICHA DE INSCRIÇÃO DO TÉCNICO</b>		____ / ____ / ____	
NOME:			
ESTADO/UF:	FEDERAÇÃO:	FLOTILHA/CLUBE:	
TAMANHO DA CAMISA: Marque com um Círculo		P      M      G	
ENDEREÇO:			
CEP:	BAIRRO:	CIDADE:	UF:
TEL RES: ( )	TEL CEL: ( )	OUTRO	
E-MAIL:			
PLANO DE SAÚDE:			
<i>Aceito cumprir às Regras de Regata e todas as demais regras que regem este evento.</i>			
Técnico	Capitão de Flotilha	Coordenador Estadual	

### COMO FAZER SUA INSCRIÇÃO:

- 1) Vá até a barra de tarefas e selecione **Arquivo**, depois **Enviar**, e selecione **Página por e-mail**.
- 2) Quando a página abrir no seu Outlook, preencha todos os dados que são solicitados.
- 3) Depois de preenchido o Pedido de Inscrição em Regata, envie para os e-mails: [opst2009@icb.org.br](mailto:opst2009@icb.org.br) ou [vela@icb.org.br](mailto:vela@icb.org.br)