



Iate Clube do Rio de Janeiro

REGATA BENJAMIN SODRÉ

CLASSES:

OCEANO

**(ORC, BRA RGS e RGS CRUISER) e
J24**

27 de Setembro de 2026

AUTORIDADE ORGANIZADORA:

IATE CLUBE DO RIO DE JANEIRO





Instituto Clube do Rio de Janeiro

INSTRUÇÃO DE REGATA

1. REGRAS

- 1.1. O evento é regido pelas “Regras” conforme definidas nas Regras de Regatas a Vela da World Sailing 2025/2028;
- 1.2. O Apêndice T das RRV (Arbitragem) será aplicado;
- 1.3. Entre 17h51m e 5h40m as regras de direito de passagem (RRV-WS– Parte 2) serão substituídas pelo Regulamento Internacional Para Evitar Abaloamento no Mar: Nessas condições as luzes de navegação deverão estar sempre acionadas, quando em regata ou em movimento;
- 1.4. Aplica-se a NORMAM 211 - Capítulo 4 seção V - Material de Segurança para as Embarcações;
- 1.5. Aplica-se as Offshore Special Regulations / WS - Categoria 4;
- 1.6. Não será permitida a inscrição simultânea em duas Classes, exceto para a Classe J24, que deverá se inscrever na Classe J24 e poderá se inscrever na Classe BRA RGS B;
- 1.7. Em todas as regras que se aplicam a esta regata:
 - 1.7.1. [NP] significa que uma infração a esta regra não será razão para protesto por barco. Isso altera as RRV 60.1,
 - 1.7.2. [SP] significa uma regra para a qual uma punição padrão pode ser aplicada pela Comissão de Regata ou Comitê Técnico sem audiência ou uma punição discricionária aplicada pela Comissão de Protesto com uma audiência. Isso altera a RRV A5.1.
- 1.8. Se houver conflito entre o Aviso de Regata e essas Instruções de Regata, prevalecem essas Instruções de Regata.

2. ALTERAÇÕES DAS INSTRUÇÕES DE REGATA

- 2.1. Qualquer alteração nas instruções de regata será divulgada até uma hora antes da hora programada para a largada; exceto alteração na programação de regatas, que será afixada até às 20:00h do dia anterior ao dia em que terá efeito.

3. COMUNICAÇÕES COM OS COMPETIDORES

- 3.1. Todos os avisos aos competidores serão eletrônicos e serão publicados no quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp **QA – REGATAS NEPTUNUS E BEJAMIM SODRÉ**;
- 3.2. Os velejadores inscritos deverão entrar em contato com a secretaria do evento para providenciar sua inclusão e/ou de um representante no quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp;
- 3.3. Para efeito dos prazos requeridos, será considerado o horário de publicação da mensagem;
- 3.4. Enquanto em regata, é obrigatória a rádio escuta do canal da Regata, Canal VHF 74;
- 3.5. [DP] Enquanto em regata um barco não poderá fazer transmissões por rádio ou telefones móveis, nem receber comunicações não disponíveis para todos os barcos, exceto:
 - 3.5.1. Em situações de emergência, perigo, ou informações de Posição para ECO 21.

FREQUENCIAS E/OU CANAIS	DESCRIÇÃO
VHF 68	Chamada do ICRJ (PYE21)
	Chamada de outra embarcação
VHF 74	Canal da Comissão de Regata

4. CÓDIGO DE CONDUTA

- 4.1 [DP] Competidores e pessoal de apoio devem cumprir com qualquer pedido razoável de um oficial de regata do evento. A falha em cumprir pode ser considerada má conduta.

5. SINALIZAÇÃO EM TERRA

- 5.1. Serão substituídas por fotos das bandeiras equivalentes no quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp;
- 5.2. Quando a Bandeira RECON for mostrada em terra, substitui-se “1 minuto” por “nenhuma sinalização de partida será feita antes de 01 (uma) hora após ela ser removida”. Isso modifica os sinais de regata;
- 5.3. Os prazos e limites de horário oficiais: valem os horários de postagem no quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp.

6. PROGRAMA DAS REGATAS

- 6.1. Inscrição:

Data	De	Até
27/09	09h	12h

- 6.2. Data da Regata:

Data	Hora	Atividade
27/09	13h	Regata

- 6.4. Nenhum sinal de atenção será dado após as 16h.





Instituto Clube do Rio de Janeiro

7. BANDEIRAS DAS CLASSES

7.1. As bandeiras de Classes (Regras) serão substituídas pelas bandeiras de grupos:

BANDEIRA	CLASSES / REGRAS
G 1	ORC (PERFORMANCE e CRUISER RACER)
G 2	BRA-RGS A
G 3	RGS CRUISER, BRA RGS B e J24

8. ÁREAS DE REGATA

8.1. A área da regata será na Baía de Guanabara e proximidades – Rio de Janeiro – Áreas 1 e 2 conforme definido pela Capitania dos Portos do Rio de Janeiro (OSTENSIVO NPCP-RJ, Capítulo 1, Seção 1).

9. PERCURSO

9.1. As opções de percursos estão descritos no ANEXO 1;

9.2. A CR informará o percurso até 1 hora antes do horário da largada e confirmará até 30 minutos antes do horário da largada através do quadro de aviso no barco da CR, do quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp e via rádio VHF.

10. MARCAS

10.1. As marcas de percursos, quando não forem marcas fixas, (ilhas, lajes, marcas de sinalização e etc...) serão boias infláveis de cor laranja;

10.2. As marcas de partida serão o barco da Comissão de Regata em uma extremidade e uma boia inflável cilíndrica branca na outra extremidade;

10.3. As marcas de chegada serão o mastro expondo bandeira azul na embarcação da CR e o farolete da Ilha da Laje.

11. A LARGADA

11.1. As bandeiras de classe (regras) serão substituídas pelas bandeiras de grupo, conforme definidas no item 7 destas IR. Isto altera a RRV 26;

11.2. A linha de partida será entre o mastro expondo a bandeira laranja na embarcação da CR em uma extremidade e uma boia inflável cilíndrica branca na outra extremidade;

11.3. [DP] Barcos cujo sinal de atenção ainda não tenha sido feito devem evitar a área de largada durante a sequência de largada de outras regatas;

11.4. A CR poderá, assim que possível, emitir comunicado via rádio VHF no canal da regata, informando numeral, ou nome, do(s) barcos(s) registrados como OCS, UFD ou BFD. A ordem, a demora, ou falha nesta informação não será motivo para pedido de reparação. Isto altera a RRV 62.1(a);

11.5. Um barco que não largar dentro de 20 minutos após seu sinal de largada será pontuado como Não Largou (DNC), sem audiência. Isso altera a RRV A5.1 e A5.2;

11.6. A CR poderá manter seu alinhamento usando o auxílio do motor.

12. A CHEGADA

12.1. A linha de chegada será entre o mastro expondo bandeira azul na embarcação da CR e o farolete da Ilha da Laje;

12.2. A CR poderá manter seu alinhamento usando o auxílio do motor.

13. LIMITES DE TEMPO

13.1. Alterando as RRV 35, A4 e A5 serão observados os prazos-limite e horários-limite especificados na tabela a seguir. Os barcos que não chegarem dentro do tempo limite e o pôr do Sol serão considerados DNF.

REGRAS/CLASSES	CÁLCULO
ORC	APH ToD * 2.4 * TAMANHO da regata em milhas
BRA RGS (A e B), RGS CRUISER e J24	(1500 / TMFAA) * TAMANHO da Regata em milhas

A atribuição do DNF para cada barco ocorrerá uma vez alcançadas as duas condições:

1) o tempo limite individualmente calculado; e

2) o horário previsto para o pôr do Sol será às 17h51m.

13.2. A CR divulgará no quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp, os tempos limite para cada barco até 90 minutos após a largada e estimativa da distância a ser percorrida no percurso escolhido;

13.3. Para cálculo do limite de tempo dos barcos da Classe J24 que não tem certificado válido na BRA RGS valerá o TMFAA 0,8684.





Instituto Clube do Rio de Janeiro

14. SOLICITAÇÕES DE AUDIÊNCIA

- 14.1. O prazo de protestos será de 60 (sessenta) minutos após a comissão de regata chegar a terra;
- 14.2. Formulários de protestos estarão disponíveis na secretaria na sede do evento. Protestos e pedidos de reparação ou reabertura devem ser entregues no prazo especificado;
- 14.3. Protestos de barcos sobre elegibilidade e regras de classe deverão ser apresentados até o final do prazo de protestos;
- 14.4. O mesmo prazo de protestos do item 14.1. se aplica a todos os protestos da comissão de regata, da comissão de protesto e Comitê Técnico sobre incidentes que observaram na área de regatas e para pedidos de reparação. Isto modifica a regra 60.3 e 61.2.;
- 14.5. Avisos aos competidores serão publicados em até 20 (vinte) minutos depois de encerrado o prazo de protestos, a fim de informá-los das audiências nas quais serão partes ou citados como testemunhas. As audiências serão realizadas na Sala de reuniões da Diretoria de Vela, no horário indicado nos avisos publicados no quadro oficial de aviso;
- 14.6. Avisos de protestos da comissão de regatas, comissão de protestos ou comissão técnica serão afixados para informação dos barcos no quadro oficial de aviso, de acordo com a regra 63.1(b).

15. CÁLCULO DE TEMPO CORRIGIDO

- 15.1. Serão utilizados os seguintes parâmetros para cálculo dos tempos corrigidos:

ORC (PERFORMANCE e CRUISER RACER):

- Regatas declaradas de percurso - ALL-PURPOSE PCS;
- Barla-sota - WINDWARD/LEEWARD PCS.

BRA-RGS (A e B) e RGS CRUISER - O tempo será corrigido com base no sistema de tempo sobre tempo (TMFAA/VCR),
J24 - ORDEM DE CHEGADA.

16. REGRAS DE SEGURANÇA

- 16.1. Por razões de segurança, um barco que se retire da regata é obrigado, tão logo quando possível, avisar a CR por qualquer meio, preferencialmente via rádio (canal 74 com a CR ou 68 com ECHO 21).
- 16.2. A Autoridade Organizadora, por solicitação da Capitania do Porto do Rio de Janeiro, recomenda os seguintes procedimentos de emergência no MAR:
- 16.2.1 Adotar TODAS as providências de PRIMEIROS SOCORROS,;
- 16.2.2 Adotar TODAS as providências de Salvatagem no Mar,
- 16.2.3 Comunicar imediatamente à CR e/ou à Estação Rádio Costeira do ICRJ, ECHO 21, no Canal de Regata, VHF 74, ou alternativamente ECHO 21 no canal VHF 68 / 74 e relatar a sua condição e, se possível, as seguintes informações:
- a) Situação do tripulante machucado ou ferido / barco sinistrado,
 - b) Localização do barco e condições de navegabilidade, Instituto Clube do Rio de Janeiro,
 - c) Existência de embarcações próximas que, porventura, possam prestar socorro ou prover atendimento de apoio,
 - d) Necessidade de remoção do tripulante, se necessário,
 - e) Necessidade de reboque, somente se necessário.
- 16.3. O ICRJ terá a sua Estação Rádio Costeira ECHO 21 de plantão, enquanto perdurarem a regata ou enquanto persistir eventual situação de socorro, e poderá fazer ponte rádio com as autoridades (Capitania do Rio de Janeiro e/ou Corpo de Bombeiros), de forma a agilizar socorro;
- 16.4. O Comandante do barco ou seu representante legal deve comunicar eventual ocorrência à Capitania dos Portos do Rio de Janeiro, no menor prazo de tempo possível;

17. DESCARTE DE LIXO

- 17.1. Nenhum barco deve jogar lixo na água. O lixo poderá ser colocado nos barcos de apoio ou barcos oficiais. A organização solicita a todos os velejadores a serem conscientes com a questão ambiental do mar.

18. PRÊMIOS

- 18.1. Serão premiados:

- 1º colocado Geral da ORC
- 03 (três) primeiros colocados das categorias:
ORC – PERFORMANCE, ORC - CRUISER/RACER, ORC, BRA RGS A, BRA RGS B e e RGS Cruiser;
- 03 (três) primeiros colocados da classe J/24.

Obs.: Só serão premiados os 3 (Três) primeiros colocados nas classes e categorias que tenham no mínimo 5 (cinco) barcos inscritos, com 3 (Três) barcos inscritos só será premiado o 1º colocado.





Instituto Clube do Rio de Janeiro

19. DECLARAÇÃO DE RISCO

19.1. A RRV 3 declara: 'A responsabilidade pela decisão de um barco em participar de uma regata ou de continuar em regata é exclusivamente dele'. Ao participar deste evento, cada competidor concorda e reconhece que velejar é uma atividade potencialmente perigosa com riscos inerentes. Esses riscos incluem ventos fortes e mar agitado, mudanças repentinas no clima, falha de equipamento, erros de manuseio do barco, má navegação por outros barcos, perda de equilíbrio em uma plataforma instável e fadiga, resultando em aumento do risco de lesões. Inerente ao esporte da vela está o risco de lesão permanente e catastrófica ou morte, por afogamento, trauma, hipotermia ou outra causa.

20. TABUA DE MARÉS

27	0253	1.41
DOM	0940	0.02
	1510	1.28
	2146	0.15

21. DIVULGAÇÃO

21.1. A organização deverá fazer divulgação de fotos e vídeos no Instagram; assim, os velejadores que quiserem compartilhar suas fotos e vídeos devem marcar @vela.icrj e/ou colocar as hashtags #icrj #regatabenjaminsodré2026.





Instituto Clube do Rio de Janeiro

ANEXO 1

PERCURSO 01

- a) Partida – Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
 - b) Montar a Ilha do Pai, deixando-a por BE;
 - c) Montar boia inflável nas proximidades da Praia de Ipanema (23°00'0"S 043°12'5"W), deixando-a por BE;
 - d) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.
- Obs: A Lat. e Long. Indicadas no item "c" é uma referência, a CR confirmará a Lat. e Long., quando fundear a referida marca; através do quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp.

PERCURSO 02

- a) Partida – Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
 - b) Montar boia inflável nas proximidades da Praia de Ipanema (23°00'0"S 043°12'5"W), deixando-a por BB;
 - c) Montar a Ilha do Pai, deixando-as por BB;
 - d) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.
- Obs: A Lat. e Long. Indicadas no item "b" é uma referência, a CR confirmará a Lat. e Long., quando fundear a referida marca; através do quadro oficial de aviso no grupo de WhatsApp.

PERCURSO 03

- a) Partida– Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
- b) Montar Ilha do Pai, deixando-a por BB;
- c) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.

PERCURSO 04

- a) Partida– Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
- b) Montar boia de Perigo Isolado na Barra Grande, deixando-a por BB;
- c) Montar boia lateral encarnada (Margem Leste do Canal Varrido - 22° 50'.92S / 043° 09'.21W), deixando-a por BB;
- d) Montar boia Cardinal em Boa Viagem (Maria Teresa), deixando-a por BE;
- e) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.

PERCURSO 05

- a) Partida– Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
- b) Montar boia de Perigo Isolado na Barra Grande, deixando-a por BB;
- c) Montar Parcel das Feiticeiras (todas as marcas) deixando-as por BE;
- d) Montar a boia da DHN amarela nº 1 (Sul), deixando-a por BE;
- e) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.

PERCURSO 06

- a) Partida – Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
- b) Montar boia de Perigo Isolado na Barra Grande, deixando-a por BB;
- c) Montar a boia da DHN amarela nº 1 (Sul), deixando-a por BB;
- d) Montar Laje dos Meros, deixando por BB;
- e) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.

PERCURSO 07

- a) Partida – Nas proximidades da Escola Naval, entre CR e boia;
- b) Montar boia de Perigo Isolado na Barra Grande, deixando-a por BB;
- c) Montar boia inflável nas proximidades da praia do Flamengo deixando-a por BE;
- d) Montar a boia da DHN amarela nº 1 (Sul), deixando-a por BB;
- e) Montar Parcel das Feiticeiras (todas as marcas) deixando-as por BB;
- f) Montar boia Cardinal em Boa Viagem (Maria Teresa), deixando-a por BE;
- g) Chegada - Na Ilha da Laje, entre o mastro com a bandeira de cor azul, deixando a CR por BE, e o farolete da Ilha da Laje por BB.

PERCURSO 08

A ser definido pela CR, que informará pelo menos 30 minutos antes do início da regata através:

- do quadro de aviso no barco da CR,
- do quadro oficial de avisos no grupo de whatsapp,
- via rádio VHF.

